

NOTRE ÉQUIPE SPÉCIALISÉE

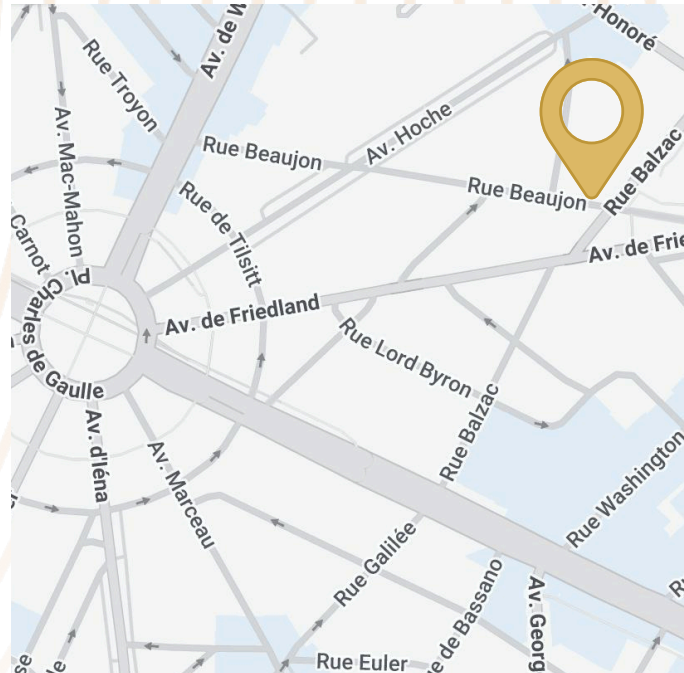


Pour ceux qui sont en quête d'experts en France, il existe une **équipe pionnière de chirurgiens spécialisés** dirigée par le **Dr. Nicolas Zwillinger**, qui s'occupe des patientes atteintes du lipoedème. Cette équipe spécialisée **vous accompagne à travers les différentes étapes de votre traitement chirurgical du lipoedème**, du diagnostic à l'opération en passant par la convalescence.

Fort de son expérience clinique à Paris, le **Docteur Nicolas Zwillinger** se distingue dans la communauté chirurgicale par sa **pratique de la technique de liposuction WAL** depuis 2012.

Avec son équipe dédiée, le **Docteur Nicolas Zwillinger** fait évoluer en **parallèle les protocoles standards** (médicaux et chirurgicaux) en France afin de **traiter dans sa globalité la maladie Lipoedème** depuis 2018. (près de 800 patientes traitées par an)

CONTACTEZ- NOUS



**12 bis Rue Beaujon
75008 Paris**

POUR UN RENDEZ-VOUS

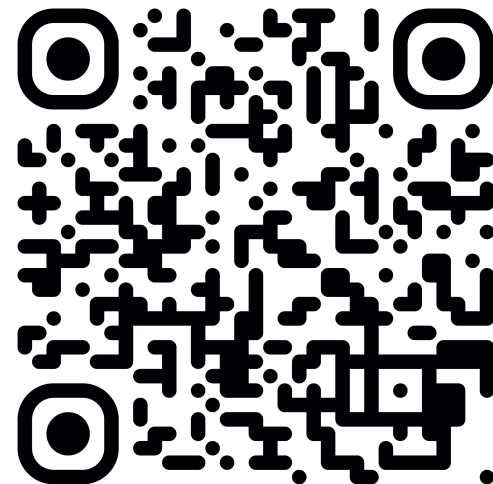
 **Parking Indigo Paris Etoile Friedland**

Par téléphone au **01.45.74.12.25**

Du lundi au vendredi de **07:00 à 20:00**

Par e-mail : [**contact@lacliniquedulipoedeme.fr**](mailto:contact@lacliniquedulipoedeme.fr)

Par Doctolib en scannant le **QR CODE** :



QU'EST-CE QUE LE LIPOEDÈME ?

Le lipoedème est une **maladie qui se caractérise par l'accumulation anormale de graisse** (tissu adipeux) dans les **jambes, les cuisses, les hanches, les bras et les avant-bras**, accompagnée d'une **augmentation du volume et de la circonférence des membres inférieurs et supérieurs**, ce qui entraîne un **gonflement** et une **irrégularité** de la peau dans les zones touchées.

Les symptômes du lipoedème peuvent inclure une **sensation de lourdeur** ou de la **douleur** dans les membres inférieurs et supérieurs, une **difficulté à enfiler des vêtements ou des chaussures** en raison de la taille des jambes et une peau gonflée ou qui a l'air «marbrée».

Bien que le **lipoedème toucherait jusqu'à 11 % des femmes**, cette maladie n'est pas encore assez connue du monde médical en rapport à sa prévalence depuis sa première description par les médecins vasculaires Drs Allen et Hines à la Mayo Clinic en 1940.

Il est important de noter que le **lipoedème n'est pas lié à un excès de poids** et qu'un amaigrissement n'aura aucun impact sur cette pathologie. Quelle que soit la zone touchée, **les amas graisseux accumulés résistent tout autant à l'exercice physique**.

Pour en savoir plus sur le lipoedème, consultez le lien suivant : [**https://lacliniquedulipoedeme.fr/**](https://lacliniquedulipoedeme.fr/)

 [**lacliniquedulipoedeme**](https://www.instagram.com/lacliniquedulipoedeme)  [**la.clinique.du.lipoedeme**](https://www.facebook.com/la.clinique.du.lipoedeme)

QUELLES SONT LES CAUSES DU LIPOEDÈME ?

Les causes supposées du lipoedème sont liées à des **facteurs hormonaux et génétiques**. Le lipoedème est **exclusivement diagnostiqué chez les femmes** et il apparaît souvent lors de **changements hormonaux** tels que la puberté, la grossesse et la ménopause. Il est également possible que des **facteurs génétiques** jouent un rôle dans le développement de la maladie, car elle est souvent observée dans des familles entières.

Le **lipoedème** peut également être associé à d'autres conditions médicales, telles que **l'insuffisance veineuse, l'obésité** et le **syndrome des jambes sans repos**. Il est important de noter que le lipoedème est une condition distincte de ces autres affections et qu'il **ne peut pas être traité de la même manière**.

LISTE DES SIGNES DU LIPOEDÈME (JAMBES & BRAS)

- Oedèmes
- Sensations de lourdeurs
- Douleurs des extrémités non soulagées par le membre surélevé
- Hypersensibilité au toucher et à la pression
- Sensation de froid dans les zones atteintes
- Bleus spontanés
- Fragilité vasculaire
- Accumulation disproportionnée de graisse aux membres par rapport à la taille fine
- Peau d'orange et cellulite
- Chevilles et poignets restent fins
- Sports et régimes inefficaces
- Mobilité réduite

QUI DIAGNOSTIQUE LE LIPOEDÈME ?

Le **manque de connaissances de cette maladie** par le milieu médical entraîne souvent un **mauvais diagnostic**, ce qui **retarde la prise en charge** d'un réel **traitement efficace** pour les patientes. Avant de pouvoir recevoir des **traitements appropriés** de leur maladie, les patientes ont besoin tout d'abord d'un **diagnostic juste** de lipoedème.

La plupart des patientes consultent leur médecin traitant, mais **le diagnostic de lipoedème ne peut être formel que dans le cabinet d'un lymphologue, d'un angiologue, d'un phlébologue ou d'un chirurgien plasticien spécialisé**.

Afin de réduire l'errance médicale, il faut trouver les **spécialistes qui disposent de l'expérience du diagnostic de lipoedème**. De nos jours, il n'y a qu'une poignée d'équipes spécialisées dans le monde, dédiées au diagnostic et au traitement ultérieur de cette maladie.

Pour les victimes du lipoedème, qui sont à la recherche de médecins du lipoedème en France, la bonne nouvelle est l'existence d'une **équipe pionnière de spécialistes du lipoedème** dirigée par le chirurgien plasticien et esthéticien **Docteur Nicolas Zwillinger**, qui s'occupe des patientes atteintes de cette maladie.



ÉVITER LE LIPOEDÈME, EST-CE POSSIBLE ?

Il n'y a pas de moyen connu pour prévenir l'apparition du lipoedème, pourtant nous pouvons **éviter l'aggravation de cette maladie**. En sachant qu'il existe des mesures que vous pouvez prendre pour **soulager ses symptômes et en réduire l'impact sur votre vie**.

LES CONSEILS QUI PEUVENT VOUS AIDER :

• **Faites de l'exercice régulièrement** : l'exercice physique peut aider à améliorer la circulation sanguine et à renforcer les muscles, ce qui peut réduire l'apparence et la sensation de gonflement dans les jambes.

• **Portez des vêtements de compression** : ils peuvent aider à réduire le gonflement et à améliorer la circulation sanguine.

• **Évitez de rester debout ou assis pendant de longues périodes** : cela peut provoquer la rétention d'eau et le gonflement des jambes.

• **Gardez une alimentation saine et équilibrée** : une alimentation saine peut aider à maintenir un poids stable et réduire le risque de développer d'autres problèmes médicaux qui pourraient aggraver le lipoedème.

• **Consultez un spécialiste si vous remarquez des évolutions dans votre corps** : il est important de surveiller votre état de santé et de consulter un médecin si vous remarquez des changements qui vous inquiètent, afin de pouvoir obtenir un diagnostic et un traitement précoce.

COMMENT TRAITER UN LIPOEDÈME ?

Il faut savoir qu'il **n'existe pas de traitement naturel unique** qui fonctionne pour tout le monde, mais il y a **plusieurs moyens qui vous permettent de gérer plus facilement votre vie** en restreignant l'exacerbation des douleurs et inconforts causées par le lipoedème (pourtant cela ne signifie pas que l'évolution de votre lipoedème va s'arrêter).

Il existe actuellement 4 options de traitement pour soulager les symptômes et traiter le lipoedème :



Des changements de mode de vie, tels que l'adoption d'une alimentation saine, d'un régime anti-inflammatoire et l'exercice régulier, peuvent aider à améliorer la circulation sanguine.



Des thérapies de décongestion lymphatique, comme le drainage lymphatique manuel et la pressothérapie, peuvent aider à réduire l'oedème et à améliorer la circulation sanguine et lymphatique.



Des traitements médicaux, tels que les bas de contention et les collants rectilignes, peuvent contribuer à soulager les douleurs et à soutenir les jambes.



Des interventions chirurgicales, comme la liposuction, peuvent être utilisées pour enlever la majorité de la graisse accumulée. Cependant, ces interventions sont souvent considérées comme le traitement de dernier recours.

Nous vous conseillons de **consulter un spécialiste ou un professionnel de santé de notre équipe** afin de déterminer la meilleure approche pour vous.